



# Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego

----- LONDYN -----

[www.pczs.org](http://www.pczs.org) | [pczs@pczs.org](mailto:pczs@pczs.org)

## „Jasnoniebieska Linia PCZS” – pomoc dla Polaków w Londynie w zakresie zdrowia seksualnego

Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego, organizacja non-profit założona i prowadzona przez polskie specjalistki praktykujące w Londynie w obszarze zdrowia seksualnego, z dniem 1 sierpnia 2008 oddaje do dyspozycji polskich emigrantów przebywających w stolicy Wielkiej Brytanii, polskojęzyczną infolinię, dzięki której każdy może uzyskać w przystępny sposób informacje niezbędne w rozwiązywaniu zarówno indywidualnych, jak i partnerskich problemów z zakresu szeroko pojętego zdrowia seksualnego.

„Jasnoniebieska Linia PCZS” – telefon stacjonarny: **+44 (0) 20 32 866 722**, jest numerem, z którym połączenie jest płatne według standardowych stawek operatorów sieci telefonicznych w Wielkiej Brytanii, a także bezpłatny kontakt skype: **pczs\_org**. Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego, mimo posiadania skromnych środków na realizowanie celów statutowych, nie będzie zarabiać na prowadzeniu uruchomionego telefonu zaufania. To rozwiązanie jest powodowane realną potrzebą uczynienia możliwie jak najbardziej dostępną, zwłaszcza dla młodych Polaków przebywających w Londynie, wiedzy na temat zdrowia seksualnego, w tym: ryzykowne zachowania seksualne i zapobieganie zakażeniom chorobami przenoszonymi drogą płciową. Tak samo ważnym elementem tej wiedzy jest bazująca na świadomym planowaniu rodziny i różnych formach antykoncepcji profilaktyka rozwiązań ostatecznych, do których zaliczana jest aborcja. Z ogólnodostępnych statystyk wynika, że oba zagadnienia: rosnąca ilość zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową i rosnąca ilość dokonywanych aborcji, dotyczą w coraz większej mierze naszych rodaków w UK – a co za tym idzie, również ogólnie dotyczą całego naszego społeczeństwa. „Jasnoniebieska Linia PCZS” – telefon stacjonarny: **+44 (0) 20 32 866 722**, a także bezpłatny kontakt skype: **pczs\_org** czynna jest, poza dniami świątecznymi i wolnymi od pracy, w każdy poniedziałek i piątek w godzinach: 7PM – 9PM, a także w soboty w godzinach: 1PM – 3PM.

Ponadto Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego, w ramach współpracy z *University College London*, wspiera prowadzenie badań nad postawami seksualnymi i życiem seksualnym osób pochodzących z Europy Wschodniej zamieszkałych w Londynie. Ankieta SALLEE, dostępna on-line: [www.ucl.ac.uk/sallee](http://www.ucl.ac.uk/sallee), przeznaczona jest dla mężczyzn i kobiet powyżej 18 roku życia. Wypełnienie jej zajmie tylko 10 minut, odpowiedzi są anonimowe i całkowicie poufne. Ustalenie tożsamości osoby ankietowanej na podstawie udzielonych odpowiedzi nie jest możliwe. Wyniki tej ankiety przyczynią się do uzyskania szerszego obrazu stanu zdrowia seksualnego Polaków przebywających na emigracji w Londynie.

---

źródło:

### Grażyna Czubińska

Dyp. Specjalistka Poradnictwa Psychoseksualnego i Rodzinnego

[intymnet@intymnet.pl](mailto:intymnet@intymnet.pl)

tel. +44 (0) 750 697 10 10

### Krystyna Walewska-Huseynov

MA, MBACP – Dyp. Psychoterapeuta

[krystyna@walewska-huseynov.co.uk](mailto:krystyna@walewska-huseynov.co.uk)

tel. +44 (0) 7730 685 612

**Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego Ltd.**

Non-Profit Company Limited by Guarantee – Registered Number in England & Wales: 6621928