



## Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego

----- LONDYN -----

[www.pczs.org](http://www.pczs.org) | [pczs@pczs.org](mailto:pczs@pczs.org)

Piątek, 6 lutego 2009

### Porozmawiajmy też o samotności w Walentynki

W związku z udzielającą się powszechnie euforią szczęścia i spełniającej się miłości w dniu św. Walentego „Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego”, organizacja non-profit działająca na rzecz edukacji i profilaktyki zdrowotnej młodych Polaków żyjących i pracujących w Wlk. Brytanii, począwszy od roku 2009 udostępni 14 lutego swój telefon zaufania wszystkim polskim emigrantom zarobkowym w całej Europie, którzy są i czują się pozostawieni samymi sobie w dobie globalnego kryzysu ekonomicznego.

Z psychologicznego punktu widzenia ważną rzeczą jest szerokie patrzeć na to niewątpliwie istotne pod względem ogólnospołecznym święto. Dlatego dzięki akcji „Porozmawiajmy też o samotności w Walentynki” ludzie przygnębieni czy cierpiący z powodu samotności, m.in. w obliczu rosnących obaw o pracę w City, nie będą sami w konfrontacji z dysonansową falą walentynkowych bodźców miłosnych.

By jak najszerszej pomóc tym osobom przejść przez ten dzień z nadzieją nie tylko na miłość, ale i dobrymi uczuciami oraz przemyśleniami dotyczącymi siebie w kontekście swojej zazwyczaj czasowej samotności w trosce o zatrudnienie, „Jasnoniebieska Linia” ( telefon londyński: **020 32 866 722** + globalny skype: **pczs\_org** ) czynna będzie w Walentynki od samego rana do samego wieczora, w godzinach 11am – 5pm czasu GMT. Dyżur prowadzić będzie doświadczony psycholog specjalizujący się m.in. w psychoterapii oraz problematyce związków międzyludzkich – **Marta Głowacka**, członkini PCZS praktykująca na Wyspach Brytyjskich w Poradni Psychologicznej.

Źródło informacji:

PCZS w Londynie [ [www.pczs.org](http://www.pczs.org) ]

Marta Głowacka, autorka i koordynatorka akcji „Porozmawiajmy też o samotności w Walentynki”,  
tel.+44 (0) 7856 538 099

e-mail: [marta\\_glowacka@yahoo.co.uk](mailto:marta_glowacka@yahoo.co.uk)

Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego Ltd.  
Non-Profit Company Limited by Guarantee – Registered Number: 6621928

Jasnoniebieska Linia PCZS (pomoc dla Polaków w Londynie w zakresie zdrowia seksualnego) +44 (0) 20 32 866 722