

Kochaj Zdrowo!

Kampania społeczna dla Polek i Polaków w UK

West London Centre for Sexual Health oraz Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego w Londynie pomagają, gdy potrzebujesz:

- fachowych porad w zakresie spraw związanych z Twoją seksualnością (uczuciowych również w języku polskim)
- testów ciążowych
- testów na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową (STI)
- poradnictwa przed i po wykonaniu badań w kierunku STI
- testów na obecność wirusa zapalenia wątroby typu C i B (+szczepienia przeciw HBV)
- środków antykoncepcyjnych (m.in. Prezerwatywy, spirale, implanty, pigułki)
- terapii dla osób zyjących z HIV

Anonimowy punkt konsultacyjny, dla każdego - bez względu na wiek i bez podawania adresu zamieszkania:

Charing Cross Hospital
Hammermith W6 8RF
London

Umów się na bezpłatną wizytę u nich:
020 8846 6699

Zawsze możesz też zadzwonić na "Jasnoniebieską Linję" - telefon zaufania PCZS w Londynie: aktywujemy poniedziałki i piątki, w godzinach 7-9 PM. Szczegóły na stronie internetowej:

www.pczs.org

Urodziłyś się w 1960. Byłaś 20 lat, głownie ze szkoły. Ty, rodzice zohawili, mam w sobie mieniekamie. Piliśmy tylko trochę, o chłopakach. Oni też w polski opędali, trochę rozważane filmy. Piliśmy impreza i jacies taniec. Pamiętam, że drinka podał mi Simon. Gdy go ugrzyłem, wryłto d'aleki zaczął wstrwać i rozwarła się. Gwałtem to środku dojone wryłto. Jurek nie miał pamiętam, kawał co, d'aleki mieniekamie. Właściwie się film, konkretnie ktoś amowimowo prerał obrydliwy film z moim wawiałem, że strachu oblat miał zimny pot...
Maria, 46 lat

Brzmi znajomo?
Nawet jeśli to nie Twoja historia, to ktoś z Twoich bliskich opowiedział Ci podobną. Czy wiesz, co wtedy zrobić, jakiej porady udzielić, do kogo się zgłosić?



Kochaj Zdrowo!

Kampania społeczna dla Polak i Polaków w UK

Światowy Dzień walki z AIDS



Prezerwatywa to minimum bezpieczeństwa. Odpowiednio założona, dobrej jakości może znacznie zmniejszyć ryzyko zakażeń STI (ang. Sexually Transmitted Infection). Część chorób przenoszonych drogą płciową nie daje widocznych objawów. Są takie, które powodują bezpłodność, znaczne pogorszenie zdrowia a nawet śmierci.

HIV

Wirus powodujący działanie porażenia odpornością. Droga zakażenia są kontakt seksualne. W kontaktach intymnych należy pamiętać o zabezpieczeniu przed zakażeniem. Kobieta może przekazać HIV swojemu dziecku w czasie ciąży i porodu, a także w czasie karmienia piersią. Zachowując wyrozumiałość partnera daje się zakażyć objawów. Po latach HIV naszaży ubołą odporność ciała a organizm nie jest w stanie poradzić się przed infekcjami i nowotworami. Laki i kobiety z immunosupresją ustępują HIV z organizmu, jednak na tym zakażeniu mogą żyć, że zakażony człowiek nie musi zachorować na AIDS.

RYZKA CZYŃKA

Imo dłużej i bardziej dwukrotnie ryzykowne. Powodzenie może nie dawać objawów lub są one bardzo niewyraźne. U mężczyzn zdiagnozowana się często, partnera partnerki, boli i pociągają podczas oddawania moczu, ropniających ran i zakażeń w okolicy okołoczerwca (na czubku penisa). U kobiet choroba może przebiegać bez objawów, czasem występują ropne upływy, a także zapalenie cewki moczowej. Kobieta może nie czuć, że jest zarażona, ponieważ w początkowej fazie choroby, stan zapalny narządów płciowych (pęcherz i pochwa) u mężczyzn, narządy męskie (może) u kobiet, oraz trzonowe zapalenie stawów. Esztryka prowadzi do nieodwracalnej bezpłodności. Leczenie choroby jest proste i skuteczne, musi jednak być wczesne i odpowiednio zaawansowane.

KLIA

Chorobę powoduje bakterie kręgosłupa. Objawy występują do 9 tygodni od momentu zakażenia. W większości przypadków powstaje ostra dławica, zapalenie, wrogich stawów, kłępków, śródmięzowca jamy usznej lub w kręgosłupie. Zmiana nie zawsze jest dobrze widoczna, zwykle nie boli i goni się sama po kilku tygodniach. W pierwszych tygodniach od zakażenia może pojawić się wysypka na tułowiu i kończynach, która sama ustępuje. Niekiedy może uszkodzić narządy wewnętrzne, powoduje zmiany w naczyniach krwionośnych, może naruszyć (m. in. tętno), śpiący, zaburzenia psychiczne). Leczenie wczesne i stabilne jest proste i skuteczne. Musi obejmować wszystkie partnerów i kontakty.

HERPESKOWICA

Jedną z najczęstszych infekcji. Do zakażenia może dojść podczas kontaktów seksualnych, ujemna odzież, ręcznik, koryzacja ze wspólną toaletą. U mężczyzn zwykle przebiega bezobjawowo. U kobiet objawy są podobne, z charakterystycznymi zmianami w okolicy pochwy i piersi. Czasem przy odstawieniu moczu, ból podczas stosunku seksualnego. Leczenie jest proste i skuteczne, musi obejmować wszystkie partnerów.

CHLAMYDIOZA

Przewodzący bakterie, które mogą się tylko wewnątrzkomórek innych organizmów. Choroba najczęściej objawia się objawami moczowymi. Wówczas wysypka zapalne cewki moczowej. U kobiet zakażenie przebiega bez objawów (pojawia się mogą być po spożyciu alkoholu). U mężczyzn dochodzi do wysiękającej i bolesnej, czasem silnie ropnej wysypki z cewki moczowej i bólu lub pieczenia podczas oddawania moczu. Zakażenie może prowadzić do zapalenia narządów wewnętrznych, u kobiet do zapalenia narządów płciowych i niepłodności. Terapia odpowiednio wybrana może prowadzić do trwałego wyleczenia, o ile poddana są jej wszystkie partnerzy seksualni.

ORZYSZCZKA

Zmiany oporne na leczenie na narządach płciowych, wywołane przez wirusy opryszczki, mogą mieć postać bolesnych lub swędzących pryzmatów i nadżerek, ale mogą też nie spowodować dolegliwości. Po około tygodniu zmiany znikają i znowu nie pojawiają się ponownie. Wirus jednak może w organizmie do końca życia. Może doprowadzić do nowotworów. Leczenie opryszczki jest w zasadzie mało skuteczne, celowane wyłączenie jest niemożliwe.

ŻOŁTACZKA KAKKOWA WPA B I C

Wirusy HBV i HCV zwykle wywołują żółtaczkę (takie zakażenie skóry i tkanki ocznej, ale mogą też doprowadzić do uszkodzenia wątroby i nadżerek, ale mogą też nie spowodować dolegliwości. Po około tygodniu zmiany znikają i znowu nie pojawiają się ponownie. Wirus jednak może w organizmie do końca życia. Może doprowadzić do nowotworów. Leczenie opryszczki jest w zasadzie mało skuteczne, celowane wyłączenie jest niemożliwe.

KAKKOWY KONCZYSTE

Występuje w wirus brodawczaka ludzkiego - HPV. Rozwijają się w postaci małych brodawek lub różowych guzków. Często tworzą brodawczaki skórki. Zmiany te są częste i bolesne. Czasami ustępują samoistnie, a zwykle ciężko się leżą. Bakteryjny uszczerpek, choroby, poprzeczone zakażenie albo długi, częsty kontakt seksualny. Niektóre typy wirusów HPV mogą powodować u kobiet raka szyjki macicy i zmiany w śródmięzowcu, u mężczyzn raka prostaty. U mężczyzn zwykle nie powodują widocznych zmian, jednak rozmnażają się i przenoszą na kobiety partnerów seksualnych. Środki przeciwnowotworowe, przeciwnowotworowe, mogą być zakażone przez rozprowadzanie aktywności seksualnej.

GRZYBICA / DR OZDZIEC

Środki przeciwbakteryjne poddany domniemu przyczyniają się do rozwoju grzybic, w tym do zakażenia jej ścian (np. po leczeniu choroby układu moczowego w infekcjach) lub do uszkodzenia odporności, wówczas drożdżycy powstają strupy, swędząca pieczenie, podrażnienie skóry. U mężczyzn grzybice mogą powodować zapalenie skóry i brodawki. Leczenie jest skuteczne, ale należy mieć wystraszony.

Konsultacja Medyczna dla Polkiego Centrum Zdrowia Sesualnego:
dr Dorota Rogowska-Szadkowska