

# Kochaj Zdrowo!

Kampania społeczna dla Polek i Polaków w UK

West London Centre for Sexual Health oraz Polskie Centrum Zdrowia Seksualnego w Londynie pomagają, gdy potrzebujesz:

- fachowych porad w zakresie spraw związanych z Twoją seksualnością (uczuciowych również w języku polskim)
- testów ciążowych
- testów na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową (STI)
- poradnictwa przed i po wykonaniu badań w kierunku STI
- testów na obecność wirusa zapalenia wątroby typu C i B
- szczepienia przeciw HBV)
- środków antykoncepcyjnych (m.in. Prezerwatywy, spirale, implanty, pigułki)
- terapii dla osób zycących z HIV

Anonimowy punkt konsultacyjny, dla każdego - bez względu na wiek i bez podawania adresu zamieszkania:

Charing Cross Hospital  
Hammermith W6 8RF  
London

Umów się na bezpłatną wizytę online  
020 8846 8689

Zawsze możesz też zadzwonić na "Jasnoniebieską Linję" - telefon zaufania PCZS w Londynie: aktywny w poniedziałki i piątki, w godzinach 7-9 PM. Szczegóły na stronie internetowej:

[www.pczs.org](http://www.pczs.org)

*Dobrze jut być samotnym. Może kochać się z nią,  
sesygi' iut nim, poznając sekswyją ludz.  
kiedyś die : jut die.  
Pozostaj do kilku z Bractwi: Poznają go w internet  
samym karmy, i samym byszoaym dozwol :'  
magnetycznym oraca ja nika, szarpła, przegwa  
kondyktia Nie mogli od niego  
Nie wiem, czy to bractwo od niego  
Jego waz sprowadzi, ze przily m kamie, sy zapach  
kilkie dni później słys o nim zginął. Dobrze  
do mnie, ze ty moją nie zaprowadziły się.  
ze strachem odar' mnie zimny pot...  
Agata, 27 lat*

**Brzmi znajomo?**  
**Nawet jeśli to nie Twoja historia, to ktoś z Twoich bliskich opowiedział Ci podobną. Czy wiesz, co wtedy zrobić, jakiej porady udzielić, do kogo się zgłosić?**



